

# SEPREV

Serviço de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Indaiatuba

SEPREV - Rua dos Ipês, 125 - Jardim Pompéia - Indaiatuba - SP - 13345-060 - Tel: (19) 3825-4600 / [www.seprev.sp.gov.br](http://www.seprev.sp.gov.br)



Fechamento autorizado.  
Pode ser aberto pela ECT

Que o espírito natalino traga aos nossos corações a fé inabalável dos que acreditam em um novo tempo de paz e amor.

**Boas Festas!**



dezembro de 2015 / ano 7 / número 26

SEPREV é destaque em Prêmio de Gestão Previdenciária

página 3

Palestras e ações marcam edição 2015 de campanha da Medicina Preventiva

página 5

SEPREV lança programa voltado ao período de pré-aposentadoria

página 5

A saúde do Plano de Saúde

página 8

IMPRESSO

## Programa de Preparação para Aposentadoria

Ano passado nesta mesma época falamos aqui sobre o crescente número de organizações que vem se preocupando com o processo de aposentadoria dos seus empregados, compreendendo as expectativas e ansiedades pelas quais passa o indivíduo no período de pré-aposentadoria, desenvolvendo programas de preparo para este momento, como o que o SEPREV está implantando e que temos muita satisfação em compartilhar com você segurado.

A partir de agora nossos segurados passam a contar com o Programa de Pré-Aposentadoria (PREAP), lançado oficialmente no dia 25 de novembro, e que oferecerá diversas atividades, orientação e todo o suporte que você segurado merece ter neste momento de grandes mudanças.

Sabemos que, para a grande maioria das pessoas, a aposentadoria representa, sob o ponto de vista psicológico e social, um momento estressante e de muita expectativa na vida do indivíduo, que suscita reações muito ambivalentes, desde uma sensação de liberdade até um sentimento de exclusão. As mudanças advindas com a aposentadoria requerem uma adaptação, nem sempre atingida pela maioria das pessoas. Caso não haja essa adaptação, os resultados negativos deste novo período podem ser muito sérios, manifestando-se através de depressão, isolamento, dificuldades de relacionamento com a família, por exemplo.

Por isso o PREAP foi pensado de forma a trazer diferentes formas de intervenções, objetivando facilitar a tomada das decisões necessárias ao indivíduo para sua adaptação à sua nova condição social, com palestras sobre os temas, finanças, saúde, mercado de trabalho, preparação para uma nova atividade, questão do envelhecimento, recursos sócio-culturais, prestação de serviços à comunidade, questões ligadas à velhice, juntamente com o cônjuge, planos para lidar com a vida, o que pretende promover junto a si e seu cônjuge, compromisso, disciplina, apoio social, orientação interior, leveza de espírito e do amor, promoção da autoestima, atitude positiva diante do mundo, a arte do autoconhecimento, de como vivenciar o processo de aposentadoria da melhor forma possível, da inteligência emocional na maturidade e o aprendizado em lidar com perdas, novos rumos e oportunidades, empreendedorismo, trabalho voluntário, acadêmico, lazer, palestra motivacionais, na vida e na arte da superação, fortalecimento e reconstrução dos laços familiares e de amizades, na importância do apoio da família e amigos na vivência da nova etapa. Um acompanhamento cuidadoso do grupo, visando assisti-lo no desenvolvimento dos planos elaborados, bem como prover apoio emocional que venha a ser requerido, estabelecendo e mantendo um sistema de apoio social, constituídos por pessoas envolvidas nessa vivência comum, muito importante para que os indivíduos possam atravessar o período de transição da forma mais segura e tranquila possível.

Conselho Administrativo - 2015

## Fale Conosco

Em caso de dúvida, sugestão, denúncia, reclamação ou elogio, entre em contato com o SEPREV pelos canais de comunicação:

- ▶ E-mail [contato@seprev.sp.gov.br](mailto:contato@seprev.sp.gov.br)
- ▶ Site [www.seprev.sp.gov.br](http://www.seprev.sp.gov.br) clicando no link **Portal do Segurado**
- ▶ Pessoalmente na sede do SEPREV

### MISSÃO

Promover o bem-estar dos nossos segurados através da gestão dos recursos e serviços prestados.

### VALORES

Ética  
Autossustentabilidade  
Pró-atividade  
Transparência



ACOMPANHE-NOS NO FACEBOOK: [www.facebook.com/seprev.indaiatuba](http://www.facebook.com/seprev.indaiatuba)



## Funcionário Padrão 2015

O SEPREV elegeu como seu Funcionário Padrão 2015 a servidora Fernanda Sales de Faria, que trabalha na autarquia desde 2010, no cargo efetivo de Oficial Administrativo, atuando no departamento de Assistência à Saúde. A solenidade de entrega do título aconteceu no dia 9 de dezembro, na Câmara Municipal, e homenageou os servidores efetivos que mais se destacaram na Prefeitura, autarquias e fundações municipais. O SEPREV parabeniza a funcionária Fernanda por esse merecido título!

## Composição dos Conselhos Administrativo e Fiscal 2015



### Conselho Administrativo

Jaciara Lages Dutra  
Osni Carlos Wulf  
Luiz Falceti  
Bernadete Stifter Werneck de Almeida  
Deusdet Rodrigues da Costa  
Josias Luis Xavier  
José Ovídio Biguetti

### Conselho Fiscal

Cesar Alfredo Sander  
Jacimara Martins Siqueira de Miranda  
Luis Henrique Bortoletto  
Vani Rosa Moreira Rieder  
Ana Regina Bernardini Braz  
Waldemar Batista Junior (ausente)



## Eventos marcam Dia do Servidor Público

Na semana em que foi celebrado o Dia do Servidor Público – 28 de outubro – os servidores do SEPREV tiveram a oportunidade de participar de algumas atividades especiais. No dia 27 de outubro aconteceu a palestra **Transformando o seu talento em resultados**, com o Layr Malta, que tem formação em PNL e é coach especialista em treinamentos de autodesenvolvimento. No dia 28 de outubro foram oferecidas sessões de *quick massage*, com o apoio da Clínica de Especialidades Genaro, e, para encerrar, no dia 29, houve um bate-papo com a equipe sobre Administração Pública, ministrado pelo diretor jurídico da autarquia, Douglas Tanus Amari Farias de Figueiredo.



O SEPREV foi contemplado com o 3º lugar do Prêmio Boas Práticas de Gestão Previdenciária, na categoria instituição de grande porte, por estar entre as unidades gestoras de RPPS que mais desenvolveram práticas baseadas nos princípios de transparência, equidade, ética, responsabilidade corporativa e social. A instituição teve o melhor resultado entre as participantes do Estado de São Paulo. A cerimônia da premiação aconteceu em setembro, durante o 15º Congresso Nacional de Previdência da ANEPREM, realizado na cidade de Goiânia (GO).

De acordo com o superintendente do SEPREV, Antonio Corrêa, esta foi a primeira participação da autarquia no prêmio e conquistar a 3ª colocação é uma vitória de todos que se dedicaram com afinco a esse trabalho. “Isso provoca uma grande

vontade e ânimo para cada vez mais melhorar nossas ações em benefício dos nossos segurados. A boa gestão é a garantia de que o SEPREV vai propiciar tranquilidade aos nossos aposentados e pensionistas”, ressalta.

Em sua 6ª edição, o Prêmio Boas Práticas de Gestão Previdenciária é uma iniciativa da ANEPREM, visando estimular as unidades gestoras de RPPS no desenvolvimento de boas práticas de gestão, realizando ações que possam otimizar seu desempenho e garantir sua confiabilidade junto aos seus servidores, segurados, clientes, fornecedores e toda a sociedade. O prêmio conta com o apoio do Ministério da Previdência Social (MPS), Revista Investidor Institucional (RI) e Revista RPPS do Brasil.





O desperdício está relacionado ao uso desnecessário e em demasia de tratamentos, consultas e exames, ao uso de Pronto Socorro em situações que não são emergenciais e às práticas fraudulentas e abusivas, ocasionando o aumento de gastos do plano de saúde.

Procure sempre utilizar seu plano com consciência, desta forma você estará contribuindo para preservá-lo.

## DICAS

- Valorize o que você pagou. Sempre que fizer exames médicos retire-os no laboratório e leve-os para o seu médico, dando continuidade ao tratamento e, caso necessite consultar outro profissional, utilize os mesmos exames que lhe foram solicitados anteriormente evitando refazê-los.
- Verifique se as guias estão preenchidas corretamente e assine-as somente após a confirmação de seu preenchimento. Confirme se as mesmas se referem aos exames que serão realizados. Certifique-se de que estes exames, assinados e autorizados por você, foram realmente feitos. Se achar alguma irregularidade, questione!
- Procure esclarecer com seu médico a necessidade dos pedidos de exames, qual o objetivo e qual sua eficiência diagnóstica. Essa atitude evitará a multiplicação e exposição a vários exames.

- O retorno ao consultório médico para levar exames deve ser feito dentro de 30 dias. Durante este período você não deve assinar nova consulta. No caso de médico psiquiatra, lembre-se que não existe retorno, trata-se de uma nova consulta.
- Utilize o convênio apenas quando necessário. O abuso eleva o custo da assistência à Saúde.
- Evite mudar de um médico para outro, sem necessidade, pois além de ouvir diagnósticos que poderão confundir-lo, você estará desperdiçando o seu tempo e elevando também os custos da Saúde.
- Organize uma pasta com exames, receitas e tratamentos para você e toda sua família. Sempre que for a uma consulta, procure levá-la junto, isso agilizará o processo de diagnóstico e tratamento.
- Sempre que possível, realize seus exames preventivos antes de ir a consulta para tratar de algum problema de saúde. Para saber quais são necessários, de acordo com sua idade, informe-se com seu médico. A prevenção é muito importante!
- Evite ir ao pronto socorro para situações de rotina, assim você não fica exposto a contrair doenças típicas de ambientes hospitalares.

## Programa de gerenciamento de pacientes crônicos



O SEPREVIVA, programa do setor de Medicina Preventiva, lançado em parceria com uma empresa especializada, integra várias ações, entre elas o acompanhamento dos segurados, como o da Maria Margarida de Sousa, 50 anos, que recebe visitas periódicas de uma enfermeira, que acompanha sua saúde, orienta sobre a importância da ingestão dos remédios no horário certo, e se a segurada tem comparecido as suas consultas médicas, além de orientá-la sobre a alimentação.

Para a segurada, o programa contribuiu muito com sua mudança de hábito e por consequência seu novo estilo de vida. Participante desde a implantação do Programa, em 2012, Margarida que foi diagnosticada com diabetes, hipertensão, colesterol alto e obesidade, conta que sempre se preocupou com sua saúde, mas que sentia falta de uma ajuda profissional. "O programa tem me ajudado a me manter disciplinada no uso dos medicamentos, com relação a alimentação e consequentemente com a minha saúde", comenta.

De acordo com a enfermeira do setor de Medicina Preventiva,



A paciente Maria Margarida de Sousa e a enfermeira Rosana Bernardino. Visitas periódicas integram a agenda de Margarida que sente-se acolhida com o programa

Valéria Santos, depois que ingressou no programa, a segurada apresentou melhora no quadro de saúde, inclusive com redução de peso.

Vale lembrar que o gerenciamento de pacientes crônicos é um programa idealizado para melhorar a qualidade de vida dos pacientes que tem diabetes, hipertensão, obesidade, cardiopatias e pneumopatias. Seu foco é na educação em saúde e prevenção das doenças com objetivo de reduzir os riscos e complicações associados a elas, além disso, o Programa atua também na promoção da saúde, incentivando mudanças no estilo de vida, que resultam em hábitos saudáveis e na longevidade dos beneficiários. "Nosso objetivo é evitar que a doença se agrave, e controlá-la para evitar complicações", afirma a diretora do departamento de Assistência à Saúde, Rosemeire Bueno.

O programa também conta com um telemonitoramento, ou seja, esses pacientes recebem mensalmente ligações de uma enfermeira com o intuito de monitorar sua saúde. "Atualmente o programa conta com 300 segurados, que estão sempre sendo reavaliados, o que permite determinar quais deles poderão ter alta e também a inclusão de novos", ressalta a diretora.

Aproveitamos para convidar os nossos segurados a integrem os grupos da Medicina Preventiva, com encontros promovidos na sede da autarquia. Confira quais são e programe-se.

- Grupo de Hipertensão e Diabetes
- Grupo de Obesidade – Peso sob medida
- Grupo de Tabagismo – Respire Aliviado

Para mais informações sobre as palestras e grupos, entrar em contato pelo telefone (19) 3825 4600, ramal 4628 ou via e-mail, no endereço [valeria@seprev.com.br](mailto:valeria@seprev.com.br).

## Palestras e ações marcam edição 2015 de campanha da Medicina Preventiva

Durante os meses de outubro e novembro, o SEPREV se vestiu de cor de rosa e azul, como forma de apoio às campanhas de prevenção ao câncer de mama e ao câncer de próstata, doenças que podem ser tratadas e curadas, se descobertas no começo. Pela primeira vez a ação foi unificada e recebeu o nome de Campanha Outubro Rosa/Novembro Azul.

Para mobilizar os segurados, o setor de Medicina Preventiva da autarquia promoveu um ciclo de palestra, encerrado no dia 12 de novembro, com uma palestra magna aberta a população que contou com bate-papo sobre as sensações benéficas dos movimentos, com a educadora física do Funssol (Fundo Social de Solidariedade), seguido de palestra sobre qualidade de vida, ministrada pelo especialista em Cardiologista e Medicina Preventiva, Sérgio Vaisman, que tratou sobre o tema envelhecer com motivação e vitalidade.

Na programação da palestra magna, promovida no Centro de Convenções Aydil Bonachella, ainda aconteceram sessões de *quick massage*, com os alunos de Fisioterapia da Faculdade Max Planck, oficina de palpação de mamas com o instrumento didático 'Mama Amiga' com a equipe de enfermagem da Clínica Vita Migliori, oficina de Nutrição com degustação de sucos preparados pela nutricionista Carolina Vecchi e alimentos sem glúten oferecidos pela Padaria D'Conti, degustação do suplemento Fort Fit, da Danone, além de relatos de superação do câncer compartilhados por pacientes assistidos pela Volacc (Voluntárias de Apoio no Combate ao Câncer). Ao final do encontro foi realizado sorteio de brindes.

As atividades deste evento inspiraram a servidora recém aposentada, Elenice Sangali Pimenta, 57, que diz ter se sentido acolhida. "Desde o momento que cheguei, percebi todo o cuidado e



carinho que a organização teve com todos os participantes. Além disso, as palestras foram maravilhosas", conta Elenice, que afirma que continuará participando dos eventos da autarquia. Já para a segurada do SEPREV Maria Poli, 59, cada evento realizado mostra a preocupação com a população. "Além de participarmos das palestras, meu marido e eu integramos o grupo de encontro toda quarta-feira, pois apoiamos completamente o projeto de prevenção que o SEPREV realiza e agradecemos todo o suporte de atendimento que recebemos", explica. Além deste evento, ao longo destes dois meses ocorreram cinco palestras para alertar a população sobre o câncer de mama e próstata, realização de mamografia, consultas com especialista em urologia e exame de PSA (Antígeno Prostático Específico).

### CRENCIAMENTO - HOSPITAL SÃO CAMILO DE SALTO

Informamos que o segurado SEPREV agora conta também com o Hospital São Camilo de Salto que foi credenciado pela autarquia para atender nas áreas de urgência/emergência, internações clínicas, cirúrgicas e ambulatório. O hospital conta com uma equipe altamente qualificada em cirurgia geral de grande porte e cirurgias oncológicas.

## PREVIDÊNCIA

### SEPREV lança Programa voltado ao período de pré-aposentadoria



Ciente de que a aposentadoria representa uma das maiores mudanças na vida do servidor, o SEPREV lançou, no dia 25 de novembro, no auditório da Prefeitura Municipal, o Programa Pré-Aposentadoria (PREAP).

Desenvolvido pensando na qualidade de vida dos futuros aposentados e visando auxiliar o segurado neste período de transição, o Programa Pré-Aposentadoria (PREAP) tem como foco minimizar impactos provenientes da inatividade, sendo destinado aos segurados que estão próximos de se aposentar, a fim de se estabelecer diálogo sobre os aspectos biológicos, sociais, financeiros e culturais na fase anterior à concessão do benefício; reduzir ansiedade, sanar dúvidas e trocar informações sobre assuntos inerentes ao processo da aposentadoria; bem como ajudá-los na construção de projeto de vida para o futuro.

De acordo com a diretora do departamento de Benefícios Previdenciários do SEPREV, Patrícia da Silva Campos Butuhy, o PREAP é um programa de preparação para a aposentadoria que oferecerá aos servidores municipais ativos diversas atividades e

informações, visando esclarecer as dúvidas do processo e regras aplicadas para concessão do benefício. Além disso, o programa inclui oficinas, workshops, palestras e cursos sobre previdência, qualidade de vida, envelhecimento saudável, aspectos psicossociais da aposentadoria, motivação, planejamento financeiro, empreendedorismo, recolocação profissional, entre outras ações.

O lançamento do Programa contou com palestra do consultor jurídico da autarquia Douglas Tanus Amari Farias de Figueiredo, que abordou o tema **Conheça a sua Previdência** e a Analista Comportamental e especialista em Hipnose Ericksoniana aplicada ao Coaching, Deyse Botega, que falou sobre o tema **Aposentadoria, minha nova Jornada**. O encontro contou ainda com sorteio de brindes e um coquetel.

## Dia Internacional do Idoso é celebrado pelo SEPREV



O dia internacional do idoso é celebrado em 1º de outubro e para comemorar a data o SEPREV, por intermédio do departamento de Benefícios Previdenciários e do setor de Medicina Preventiva, realizou, no dia 30 de setembro, um evento com o tema **Muito além do Envelhecimento**.

O evento contou com palestras, com a médica geriatra, Vanessa Gubel, que falou sobre **Tesouros da melhor idade**, palestra com a psicóloga Lane Maria Raia, com o tema **Muito Além do Envelhecimento**, atividade prática, com a educadora física Andreia Alves Bento, especialista em Saúde no envelhecimento e a contadora de histórias Carmelina de Toledo Piza. Para fechar, sessões de *quick massage* promovidas pela equipe da Clínica Genaro.

A celebração ainda foi marcada por uma explanação sobre a importância da música no cotidiano e contou com uma sessão de musicoterapia com o professor do Projeto Guri e integrante da Orquestra Sinfônica de Indaiatuba, Ricardo Escudeiro Sander.

## SEPREV concede primeiras aposentadorias para a Guarda Civil



No dia 3 de novembro foram concedidas as primeiras aposentadorias especiais para os servidores da carreira da Guarda Civil de Indaiatuba. Tal benefício está amparado na Constituição Federal de 1988 e na Lei Complementar Municipal n. 27, de 27 de agosto de 2015. Na oportunidade, com a acolhida do departamento de Previdência e do setor de Medicina Preventiva, sete guardas passaram para a inatividade remunerada.

## Recadastramento de dependentes

O recadastramento de dependentes deve ser realizado por todo segurado que tem como dependente seu companheiro(a), enteado(a), pai, mãe ou pessoa designada e deve ser realizado no mês de aniversário do dependente. Se o recadastramento não for realizado no prazo

devido, o atendimento do dependente pela assistência à Saúde do SEPREV será automaticamente suspenso. Vale lembrar que pai e mãe inscritos como dependentes extraordinários não precisam ser recadastrados.

## Educação Previdenciária

### Aposentadoria Especial

#### 1 - O que é aposentadoria especial?

A aposentadoria especial é um benefício previdenciário concedido aos servidores que trabalham em condições diferenciadas, possibilitando a aplicação de regras mais favoráveis. A Constituição Federal autoriza a concessão da aposentadoria de forma diferenciada para os servidores públicos nos seguintes casos:

1. Pessoas com deficiência;
2. Quem exerce atividades de risco;
3. Aqueles que exercem atividades sob condições especiais, que prejudiquem a saúde ou a integridade física.

#### 2 - O benefício pode ser concedido pelo SEPREV?

No que tange à aposentadoria especial para os servidores com deficiência, ainda não existe regulamentação federal que permita sua concessão no âmbito municipal. Já em relação aos servidores que exercem atividade de risco (GM) e aos que trabalham sob condições especiais, esses estão amparados pela Lei Complementar n. 27, de 27 de agosto de 2015.

#### 3 - Como se dará a concessão do benefício para os servidores da Guarda Civil?

Terão direito a aposentadoria especial os servidores da Guarda Civil de Indaiatuba que exerçam atividade em cargo de natureza estritamente policial, com o objetivo de manter a segurança pública, mediante utilização contínua de arma de fogo, que cumprir os seguintes requisitos:

**Homem** – 30 anos de contribuição, desde que conte, pelo menos, 20 anos de exercício em cargo de natureza estritamente policial;

**Mulher** – 25 anos de contribuição, desde que conte, pelo menos, 15 anos de exercício em cargo de natureza estritamente policial.

#### 4 - Como se dará a concessão do benefício para os servidores que exercem atividade sob condições especiais de trabalho?

Terá direito ao benefício o servidor que comprovar o exercício de atividades sob condições especiais, prejudicial à saúde e a integridade física de modo permanente, não ocasional nem intermitente, por 25 anos. A comprovação será feita pelo departamento de pessoal do segurado, com base nos seguintes documentos:

- Laudos periciais que analisarão o ambiente de trabalho do servidor, emitido por profissional de segurança do trabalho;
- Formulário de informações sobre atividades exercidas em condições especiais - Perfil Profissiográfico Profissional (PPP);
- Parecer da perícia médica, em relação ao enquadramento por exposição a agentes nocivos à saúde.

#### 5 - O recebimento do adicional de insalubridade assegura o direito à aposentadoria especial?

Não. Embora o recebimento do adicional de insalubridade possa gerar uma presunção de exposição a agentes nocivos à saúde, o mero recebimento da parcela não garante o direito à aposentadoria especial, devendo ser analisada a situação concreta de cada servidor pelos documentos mencionados anteriormente.

## Segurados que deverão realizar o recadastramento de dependentes no 1º quadrimestre de 2016

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
ADELI ELIAS DE SOUZA	ADRIANA BUSSOLA GIMENES	ABDIAS DA ROCHA	ADENILSON SANTOS NOVAES
ADILSON PEREIRA DOS SANTOS II	ADRIANA ROSA CHRISOSTIMO	ALEX FABIANO NICOLETI SANT ANA SANTOS	ADEVALDO RODRIGUES DOS SANTOS
ALESSANDRA TEIXEIRA PINTO	ALEXANDRE FERREIRA	ANA CLAUDIA LEMOS	ANTONIO DE SOUZA SANTOS
ANTONIO DOS ANJOS DE NOVAES	ANA MARIA PICOLOMINI	ANTONIO CARLOS DA SILVA	APARECIDA ELEODORO
ANTONIO NICOLAU DE SOUZA	ANDREA DO CARMO ROMAO	ANTONIO MARCOS LIANO DA ROCHA	APARECIDO ADEMIR DOS SANTOS RODRIGUES
CARLA REGINA SOARES GRUBL	APARECIDA IVANILDE CALDEIRA	AURELINA DE ALMEIDA SILVA	CARLOS RONALDO AFONSO
DEBORA LOPES RANGEL COSTA DE SILVA	CARLOS GUSTAVO NOBREGA DE JESUS	BRAS FRANCISCO DA SILVA	CRISTIANE EVANGELISTA DE OLIVEIRA
DEBORA PATRICIA MOLINARI	CICERO BATISTA DOS SANTOS	CARLOS ALBERTO DALAGO	DANIEL SADOCCO
DEBORA PICLUM VERSOSA	CRISTINA DE LAZARI	CASSIANO RICARDO PONTES DE TOLEDO	DANIELLA CRISTINA PECHT DOS SANTOS
ELIENE SUSAMAR DE ALVARENGA	DANIELA CRISTINA DE FIGUEIREDO CRUZ	CICERO ANTONIO DA SILVA	DARCELIA PUCH
ELISA DE SALLES FONSECA	DAVID RAMOS	CLAUDIA CAIRES DE OLIVEIRA	DEMIVALDO JOSE DE ALMEIDA
EMERSON CARNEIRO PORCARI	EDINALDO BRASIL DA SILVA	CRISTIANO FABRICIO BRAGUTTI	DEUZENI CEPOLINI
GENESIO BISPO	EDNALDO SILVESTRE DA SILVA	DALVA MARIA RITTER	EDUARDO ZEBINI FILHO
GERSON DA SILVA	ELIANE CRISTINA TORRES	DEUZEVAN PAES REBOUCAS	ELISZANGELA NOGUEIRA GOMES
HELENI REGINA MALVEZZI	ELITA QUEIROZ NASCIMENTO	ELIANDRO FIGUEIRA	ERICA CORATO
IZABEL FERREIRA ALVES	ELKE CELENE PINTO	GILMARA RODRIGUES	FERNANDA CRISTINA DE BARROS
JAQUELINE DA SILVA ROCHA	FERNANDA CARLA DE OLIVEIRA ALVES	GLEIDSON PEREIRA DE OLIVEIRA	GERSON TARICIO
JOSE LEANDRO APARECIDO DOS SANTOS	FLADENISIO PEREIRA LOPES	ISABELA DE LIMA FREITAS	GILVAN CAVALCANTE
JOSIANE DE LOURDES MARTINS	FLAVIA APARECIDA DE ANDRADE MARTINS	JOAO MILTON DA SILVA	HELIO BIGATTI
KELLEN CRISTINA TOBALDINI	FRANCISCA MARIA PEREIRA DOS SANTOS	JOEL LINO DOS SANTOS	IVONETE APARECIDA CORTEZE CARLI
LAURA ADRIANA RIOS	GESLAINE CRISTINA DOS SANTOS	JOSE APARECIDO ALVES	JANE MARCIA BONET
LEANDRO AMERICO	IARA GISELDA DE OLIVEIRA	JOSE MARCELO CARVALHO DE SOUZA	JOSE EDUARDO RODRIGUES
LUIZ ANTONIO LOATTI	JOSE ANTONIO DA SILVA	KELLI CRISTINA BENTO	JOSE JOAO DE MELO
MARCELO LEME DO PRADO	JULIANA APARECIDA A. CASTELUBER RENGER	LUCIANE MARIA FERRAZ	JOSE MARCELO CARVALHO DE SOUZA
MARCIA REGINA FIRMINO DOS SANTOS	JULIO CESAR NARDI AGUIAR	MARCELINO ELIZIO SEVERINO	KAHIARA MASTESEA PEZZUTO
MARCIO RENATO THOMAZ	JUNIOR PEREIRA GOMES	MARCIA REGINA FIRMINO DOS SANTOS	LAURA ADRIANA RIOS
MARCOS BATISTA	LEA SOUZA NAKAO	MARCIA REGINA FIRMINO DOS SANTOS	LAURO FERREIRA
MARIA DE FATIMA CORREIA BAPTISTA	LUIZ GUSTAVO ROSA	MARCOS HIPOLITO DOS SANTOS	LUCIANA BEGA
MARIA INES DIAS COSTA	MAGALI CALUNGA	MARCOS ROBERTO MONARO	LUCIRENE FERREIRA MENDES
MARILENE WULF	MARCELO LEME DO PRADO	MARIA JOSE DE ALMEIDA	MARA REGINA CHIRIQUELLO
ODENIR ALVES DE FRANCA	MARCIA APARECIDA FAVARO	MARISA CRESPO	MARCOS ROBERTO LIPPHAUS ALVES
OSMAR ALBAROZ	MARCOS ANTONIO MONTEIRO DE OLIVEIRA	NILZA CHAVIER	MARIA HELENA DIAS GASPARINI
PAULO ROBERTO DE ALMEIDA PIRES	MARCOS ANTONIO ROCHA ZANETTI	PATRICIA VENANCIO ALVES DE SOUZA	MARIA MERCEDES DOMINGUES DO AMARAL
REGINA MARIA DE AGUIAR	MARCOS ROBERTO CRUZ	PATRICK MORAES DE AQUINO	MARIA ROSARITA DE FREITAS
RENATA LUCIANA GONCALVES	MARIA CANDELARIA LYRA	RAFAEL BESERRA DE MELO	MARIO MARTINS JUNIOR
RODRIGO TETSUO HIRAI	MARIA MARGARIDA DE SOUSA	RENATA ROTELLA MAGALHAES	MARLENE RAMOS DA SILVA
ROSANA APARECIDA CANO	MAURO SIMOES DOMINGUES	ROBERTO RODRIGUES LIMA	MONICA LITRAN
ROSANA BRIGATTO	PERCILIA GOMES	RODRIGO PIRONHE DANUCCIO	NEILDA GOMES POLIDORIO
SANDRA MARIA P. PIMENTEL STAIANOF	ROSANA FERNANDES DAVANCO	RUTENEIA LEAO	NEUSA CHAVIER MEDEIROS
SANDRA TEIXEIRA	SANDRA DE FATIMA BORGES FERNANDES	SERGIO HENRIQUE DIAS	NILTON JOSE POLIDORO
SIMONE GOMES	SILENE DE KATIA PERASSA	SIRMONE BARBOSA DE OLIVEIRA	ODENIR ALVES DE FRANCA
SOLANGE BONITO	SIMONE SANTOS DA SILVA	TANIA CASTANHO FERREIRA	RAFAELLA ENCARNATO DA SILVA
TEREZINHA VICENCIA DA SILVA	SOLANGE CRISTINA PIATO	THOMAZ EDSON DOS SANTOS DIOLINDO	RONALDO ROGERIO GENEROSO
VANESSA DIAS ALVES ALMEIDA	VANDERLEY APARECIDO ROSA DA SILVA	ULYSSES COUTINHO NETO	SERGIO CATELANI
	VITOR PANSONATO	VAGNER ROBERTO MURGIA	SERGIO HENRIQUE DIAS
	VIVALDO FRANCISCO OLIVEIRA	ZELIA CAZUZA DE LIMA	TALITA CARLA DA COSTA
			VANESSA MOREIRA
			ZENIR ADILSON WULK DE FREITAS

## Calendário de pagamento dos benefícios de aposentadoria e pensão em 2016

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
Dia 07 Quinta Feira	Dia 05 Sexta Feira	Dia 07 Segunda Feira	Dia 07 Quinta Feira	Dia 06 Sexta Feira	Dia 07 Terça Feira
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Dia 07 Quinta Feira	Dia 05 Sexta Feira	Dia 06 Terça Feira	Dia 07 Sexta Feira	Dia 07 Segunda Feira	Dia 07 Quarta Feira
<b>13° - 1ª Parcela</b>			<b>13° - 2ª Parcela</b>		
Dia 07 /Julho - Quinta Feira			Dia 07 /Dezembro - Quarta Feira		

## A saúde do Plano de Saúde

Como todos sabem, o SEPREV administra dois planos, ou dois fundos, o Fundo Previdenciário que tem a sigla de FUNPREV e o Fundo de Assistência à Saúde, o FAS.

Nesta matéria vamos abordar um pouco do FAS. Levar ao conhecimento dos servidores algumas informações sobre a situação financeira desse fundo e outros dados tão importantes, como a utilização dos diversos serviços disponibilizados.



### EVOLUÇÃO DAS RECEITAS, DESPESAS E RESERVAS DO F.A.S EM 2015

	Receitas	Despesas	Resultados	Reservas
<b>Janeiro</b>	322.426,33	2.013.595,60	-1.691.169,27	8.182.182,51
<b>Fevereiro</b>	1.941.049,74	2.062.189,06	-121.139,32	8.069.338,74
<b>Março</b>	1.952.423,72	1.957.219,71	-4.795,99	8.081.604,65
<b>Abril</b>	2.140.538,64	2.289.202,18	-148.663,54	7.889.153,72
<b>Maió</b>	2.160.632,09	1.986.213,54	174.418,55	8.027.368,29
<b>Junho</b>	2.178.726,31	2.362.453,82	-183.727,51	7.863.679,04
<b>Julho</b>	2.199.302,42	2.452.146,50	-252.844,08	7.611.977,70
<b>Agosto</b>	2.181.910,39	2.618.198,49	-436.288,10	7.169.678,92
<b>Setembro</b>	2.161.342,65	2.153.269,66	8.072,99	7.163.384,69
<b>TOTAIS</b>	<b>17.238.352,29</b>	<b>19.894.488,56</b>	<b>-2.656.136,27</b>	

Como se pode observar no demonstrativo acima, em 2015, em apenas dois meses (maio e setembro) as receitas superaram as despesas, nos outros sete meses, as despesas foram superiores às receitas, fazendo com que as reservas do Fundo de Assistência à Saúde sofressem uma redução significativa nesse período, caindo R\$ 2.656.136,27.

Os custos com a saúde elevam-se muito acima da inflação oficial, é a chamada 'inflação médica'. Seja por conta de novos tratamentos ou de novas tecnologias incorporadas aos procedimentos médicos. Naturalmente que esses avanços da medicina podem trazer benefícios, como a melhoria na qualidade de vida e o aumento da longevidade, mas por outro lado também oneram os planos de saúde, elevando seus custos. Hoje o SEPREV possui 14.105 usuários, sendo, 5.900 servidores (efetivos, comissionados, aposentados e pensionistas) e 8.205

dependentes diretos. A principal receita do FAS vem das contribuições que são calculadas sobre a base de contribuição dos servidores, sendo de 0,20% para o servidor efetivo e de 3,50% para o servidor comissionado. Para os aposentados e pensionistas a contribuição é de 3,50% até o valor equivalente ao teto do INSS (atualmente = R\$ 4.663,75) e de 0,20% sobre o valor que ultrapassar esse teto. Já a contribuição patronal é de 10,50%.

Como vemos as reservas do Fundo de Assistência à Saúde são limitadas e as despesas são crescentes. Os usuários (segurados e dependentes) são parte importante e podem colaborar na gestão do plano, fazendo uso racional e consciente dos serviços oferecidos.

Na planilha abaixo apresentamos o comportamento da utilização do plano de saúde no ano de 2015, relacionando os principais procedimentos por quantidade e também a média mensal:

### UTILIZAÇÃO DO PLANO DE SAÚDE EM 2015

#### Quantidade de Procedimentos

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Média
<b>Consultas</b>	5.237	6.534	5.536	7.420	7.171	7.149	6.531	6.776	6.878	<b>6.581</b>
<b>Exames laboratoriais</b>	11.062	17.575	15.008	18.938	16.353	16.592	16.217	18.284	16.054	<b>16.231</b>
<b>Outros Exames</b>	1.796	2.199	1.631	2.339	2.027	2.241	2.177	2.226	2.244	<b>2.098</b>
<b>Fisioterapia</b>	1.040	1.053	1.055	1.570	1.218	1.404	1.561	1.415	1.589	<b>1.323</b>
<b>Outras terapias</b>	2.145	2.151	2.250	2.913	2.458	2.760	2.705	2.587	2.948	<b>2.546</b>
<b>Internações/Cirurgias</b>	113	113	101	122	101	147	154	144	117	<b>124</b>
<b>Ambulâncias/Remoções</b>	5	7	7	9	8	6	8	7	8	<b>7</b>
<b>Outros procedimentos</b>	14.121	15.409	12.835	16.813	13.571	15.265	22.348	17.881	11.577	<b>15.536</b>
<b>TOTAL</b>	<b>35.519</b>	<b>45.041</b>	<b>38.433</b>	<b>50.124</b>	<b>42.907</b>	<b>45.564</b>	<b>51.701</b>	<b>49.320</b>	<b>41.415</b>	<b>44.447</b>

#### EXPEDIENTE

Tiragem: 6000 exemplares

Jornalista Responsável: Samanta De Martino - MTB 28421

Diagramação e impressão: Lance Comunicação Integrada

## SEPREV

Serviço de Previdência e Assistência Social  
dos Funcionários Municipais de Indaiatuba

Rua dos Ipês, 125 - Jardim Pompéia - Indaiatuba - SP - 13345-060  
www.seprev.sp.gov.br | e-mail: contato@seprev.sp.gov.br | Tel.: 19 3825 4600